

# ¿CÓMO PREPARARSE PARA LA COLONOSCOPIA?

Para que la colonoscopia se pueda realizar de manera exitosa, el colon debe estar limpio; esto le permitirá al médico ver con claridad el interior del colon. Una mala preparación puede favorecer diagnósticos erróneos y eleva el riesgo de perforación, peritonitis e incluso la muerte, además que existe la alta probabilidad que deba ser **SUSPENDIDA Y REPETIDA**.

## ➤ INDICACIONES GENERALES:



Se requiere un **ayuno** de **ocho (8) horas** antes del procedimiento



**No asistir** con joyas, maquillaje, esmaltes o uñas acrílicas.



**No presentar** gripa, congestión ni malestar general.



**Uso obligatorio** de tapabocas.



**Si es diabético** no se debe aplicar la insulina y no debe tomar la metformina.



**No podrá conducir** carro o moto, ni podrá ser pasajero de moto después del examen.



La aspirina no hay necesidad de suspenderla.



Un **adulto mayor de 18 años** deberá acompañarlo de manera **obligatoria y permanecer** en la sala de espera mientras se realiza el procedimiento y se da de alta.



**Si es hipotiroideo o hipertenso**, debe tomar el medicamento con la mínima cantidad de agua a primera hora del día, y máximo hasta 2 horas antes de la hora del examen.



Si usa clopidogrel, warfarina o coumadin, enoxaparina o clexane, fraxiparina o cualquier otro tipo de medicamento anticoagulante, favor notificarlo a su médico tratante y al personal de enfermería.





## > PREPARACIÓN:

**DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN:** dieta blanda y alimentos licuados (cremas, batidos), puré, pechuga de pollo, gelatina de colores claros. Evitar el consumo de frutas con semillas, carne roja, granos y alcohol.

**EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:** consumir a lo largo del día dieta líquida (caldos sin residuos, jugos en agua, aromática, gatorade de manzana, suero oral).

## OPCIÓN 1

**El día antes del procedimiento a las 6:00 PM** deberá disolver 1 sobre de **TRAVAD PIK o IZINOVA** en 150 mL de agua fría, revuelva durante 2-3 minutos hasta que esté disuelto y se detenga el burbujeo, tómelo y luego hidrátese con 1 vaso de agua, suero o gatorade de manzana cada 20 minutos hasta completar 5 vasos.

**El día del procedimiento a las 06: 00 AM** deberá disolver 1 sobre de **TRAVAD PIK o IZINOVA** en 150 mL de agua fría, revuelva durante 2-3 minutos hasta que esté disuelto y se detenga el burbujeo, tómelo y luego hidrátese con 1 vaso de agua, suero o gatorade de manzana cada 20 minutos hasta completar 5 vasos.

## OPCIÓN 2

**Desde las 8:00 PM** – deberá tomar 2 sobres de **TRAVAD COLON PEG o NULYTELY**, los cuales deberá disolver cada sobre en 1 litro de agua y tome 1 vaso cada 20 minutos. Después de terminar hidrátese con 1 vaso de té con azúcar o gatorade de manzana.

**El día del procedimiento a las 05:00AM** deberá tomar 2 sobres de **TRAVAD COLON PEG o NULYTELY**, los cuales deberá disolver cada sobre en 1 litro de agua y tome 1 vaso cada 20 minutos. Después de terminar hidrátese con 1 vaso de té con azúcar o gatorade de manzana.

**A PARTIR DE LAS 07: 00 AM NO DEBERÁ INGERIR NINGÚN LIQUIDO O ALIMENTO ADICIONAL 6 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

> **RECUERDE: SI NO PUEDE ASISTIR A SU PROCEDIMIENTO DEBE AVISAR MINIMO** <  
**CON 3 DIAS DE ANTICIPACION, RECUERDE QUE SI NO CUMPLE CON LA PREPARACION EL PROCEDIMIENTO SERÁ CANCELADO.**

