

**COLONOSCOPIA: RECOMENDACIONES ESPECIFICAS****¿COMO PREPARARSE PARA LA COLONOSCOPIA?**

Para que la colonoscopia se pueda realizar de manera exitosa, el colon debe estar limpio; esto le permitirá al médico ver con claridad el interior del colon. Una mala preparación puede favorecer diagnósticos erróneos y eleva el riesgo de perforación, peritonitis e incluso la muerte, además que existe la alta probabilidad que deba ser **SUSPENDIDA Y REPETIDA**.

**INDICACIONES GENERALES:**

- Se requiere un ayuno de ocho (8) horas antes del procedimiento.
- No asistir con joyas, maquillaje, esmaltes o uñas acrílicas.
- Un **adulto mayor de 18 años** deberá acompañarlo de manera **obligatoria y permanecer** en la sala de espera mientras se realiza el procedimiento y se da de alta.
- **No podrá conducir** carro o moto, ni podrá ser pasajero de moto después del examen.
- El día de la cita no debe tener gripa, fiebre, congestión nasal.
- Uso obligatorio de tapabocas.
- Si es **hipotiroideo o hipertenso**, debe tomar el medicamento con la mínima cantidad de agua a primera hora del día, y máximo hasta 2 horas antes de la hora del examen.
- Si es diabético no se debe aplicar la insulina y no debe tomar la metformina.
- La aspirina no hay necesidad de suspenderla.
- Si usa clopidogrel, warfarina o coumadin, enoxaparina o clexane, fraxiparina o cualquier otro tipo de medicamento anticoagulante, favor notificarlo a su médico tratante y al personal de enfermería.

**RECUERDE: SI NO PUEDE ASISTIR A SU PROCEDIMIENTO DEBE AVISAR MINIMO CON 3 DIAS DE ANTICIPACION.**

**COLONOSCOPIA**